

PROGRAMMA PRELIMINARE*

Corso di Riccione "Michela Boni"

**37° Corso di Aggiornamento in Medicina Fisica e Riabilitativa
Riccione, 24-27 maggio 2026**

La riabilitazione nelle disabilità di origine oncologica
Approccio clinico e riabilitativo alle patologie della spalla
La spasticità in riabilitazione
Riabilitazione ed esercizio fisico, quale integrazione

Domenica 24 maggio

La spasticità in riabilitazione

14:00 Apertura del corso

Definizione, fisiopatologia, valutazione clinica e strumentale del paziente con ipertono spastico

Trattamento farmacologico integrato: sistemico e focale

Innovazioni nel trattamento del paziente con ipertono spastico – terapie fisiche e dispositivi di neuromodulazione

Approccio fisioterapico al paziente con ipertono spastico: tecniche di inibizione dell'ipertono e trattamenti adiuvanti post terapia focale

Pausa

Ortesi per il controllo dell'ipertono e la prevenzione delle deformità

La neurostimolazione per la gestione della spasticità

La chirurgia funzionale negli esiti di ipertono spastico

Gestione multidisciplinare e percorsi di cura integrati: l'esperienza dell' AUSL Bologna

Discussione

18.30 Chiusura lavori

Lunedì 25 maggio

Approccio clinico e riabilitativo alle patologie della spalla

9:00 Le patologie della spalla: epidemiologia, eziopatogenesi e valutazione clinico-funzionale

Tecniche di imaging: indicazioni e limiti

Spalla rigida: trattamento multimodale del dolore, terapie sistemiche e infiltrative

Pausa

Il trattamento fisioterapico e le terapie fisiche: indicazioni ed evidenze

Il punto di vista ortopedico, quando e come intervenire

Discussione

Colazione di lavoro

Lesioni traumatiche e degenerative della cuffia dei rotatori: epidemiologia, valutazione clinico-funzionale e trattamenti conservativi

Lesioni di cuffia, tecniche riparative VS sostituzione protesica

La presa in carico fisioterapica del paziente con lesione di cuffia: trattamento pre e post operatorio

Supplementazione nutrizionale e nutraceutica nel management delle lesioni della cuffia dei rotatori

Pausa

Tavola rotonda: trattamenti conservativi e trattamenti chirurgici delle lesioni della cuffia dei rotatori – esperti a confronto

Discussione

18:00 Fine lavori

Martedì 26 maggio

La riabilitazione nelle disabilità di origine oncologica

9:00 Il Fisiatra e le disabilità di origine oncologica

I sessione – Le neoplasie del Sistema Nervoso Centrale

Epidemiologia, prognosi e percorsi di cura

Dimensioni del problema: lo specifico patologico e le necessità riabilitative nel paziente neurooncologico

Neuropatie periferiche da chemioterapici: up date e nuovi scenari

Pausa

La presa in carico fisioterapica

Decadimento muscolare: quando la sola alimentazione non basta

Qualità di vita e palliazione

Libra in Cancer

Discussione

Colazione di lavoro

II sessione – Le neoplasie muscolo-scheletriche primitive e secondarie

Neoplasie muscolo-scheletriche primitive e secondarie: epidemiologia, clinica e classificazione

Diagnosi, tipizzazione e prognosi dei tumori muscolo-scheletrici: tecniche di imaging e intelligenza artificiale

Trattamenti chirurgici: dalle amputazioni alle tecniche innovative

Pausa

Metastasi ossee e fratture patologiche: implicazioni riabilitative

Il controllo del dolore pre, intra e post operatorio

La presa in carico fisioterapica del paziente con disabilità secondaria a tumore muscolo-scheletrico

Valutazione e trattamento del linfedema dell'arto inferiore secondario a chirurgia oncologica

Protesica e nuovi LEA

18:30 Fine lavori

Mercoledì 27 maggio

Riabilitazione ed esercizio fisico, quale integrazione

9:00 Dalle catene cinetiche alla neuroplasticità: strategie integrate in riabilitazione

Rieducazione ed attività fisica adattata in acqua: evidenze, indicazioni e nuove esperienze

Il cammino come mezzo di prevenzione e di cura

Lo Yoga come strumento di benessere e di prevenzione

Pausa

Controllo motorio, rieducazione posturale e integrazione sensomotoria: Matwork Pilates e Reformer Pilates

Tai Chi e Qigong: principi, indicazioni ed evidenze

Osteoporosi ed esercizio fisico: evidenze, accorgimenti e schemi terapeutici

Attività Fisica Adattata (AFA) e Attività Motoria Adattata (AMA): indicazioni e applicazioni pratiche

Gli infortuni nella pratica dell'esercizio fisico, risoluzione dell'edema e recupero funzionale: il paradigma della distorsione di caviglia

Discussione

13:00 Fine lavori

*Il programma preliminare potrebbe subire variazioni e/o modifiche